

## IDEA N°5

### BOUCLE DU CHÂTEAU / DA SAINT-MARCELLIN

(CIRCUITO AD ANELLO DEL CASTELLO)

Dislivello  
230 m

2 h  
il circuito  
ad anello

4,4 KM

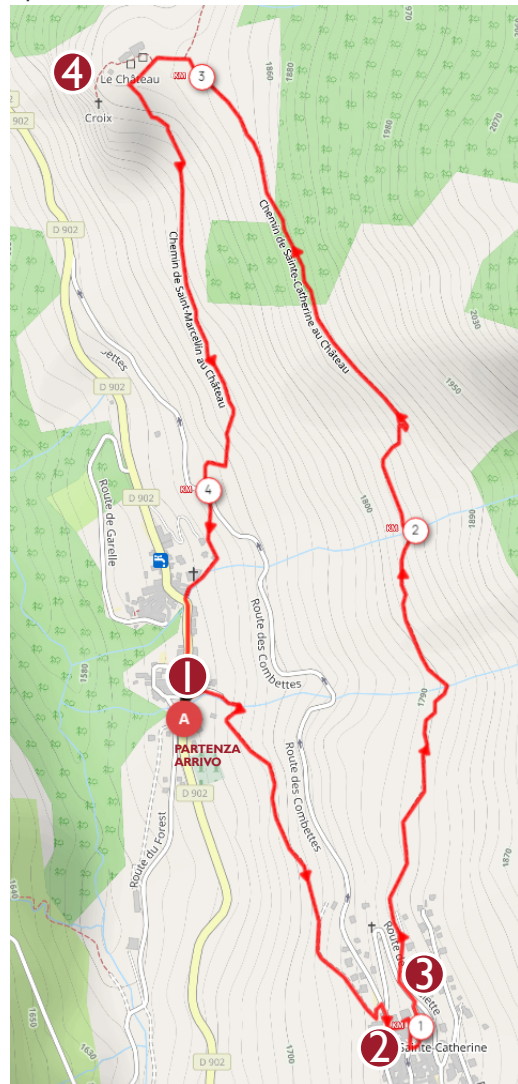
Andate a fare una passeggiata sul circuito ad anello che parte da Saint-Marcellin. Tenete la guida turistica sotto il braccio e tirate fuori il picnic dallo zaino una volta arrivati in località Le Château, uno dei panorami più belli di Vars.

#### PUNTO DI PARTENZA:

Campo da bocce di Vars Saint-Marcellin  
Accesso in auto o con la navetta gratuita

#### DESCRIZIONE

- ① Salite le scale vicino al campo da bocce, poi continuate in cima al vicolo del villaggio.
- Prendete a destra sul sentiero che sale a Sainte-Catherine passando dagli alpeggi.
- Il villaggio dista meno di un chilometro. ②
- Una volta raggiunta la strada principale, passate davanti al lavatoio, quindi risalite lungo le strade del paese per arrivare alla rue du Serret.
- Svoltate a sinistra e continuate fino a raggiungere l'Auberge de la Coulette.
- Scendete nuovamente di alcuni metri sulla strada principale. Il Sentier du Château inizia lì sotto, a destra, di fronte al punto per la raccolta differenziata. ③
- Ne avrete per 2 km per arrivare al Castello dal sentiero affacciato su Saint-Marcellin. ④
- La discesa verso il villaggio è un po' ripida ma priva di grandi difficoltà.



## IDEA N°6

### SENTIER DU TÉTRAS-LYRE / VAL D'ESCREINS

1 h 15  
il circuito  
ad anello

1,2 KM

Questo percorso ludico e pedagogico è costellato da leggi informativi sulla vita di una volta e sulle ricchezze floreali e faunistiche della riserva. La riserva fa parte del Parco naturale regionale del Queyras.

#### PUNTO DI PARTENZA: RISERVA NATURALE DUVAL D'ESCREINS

È possibile raggiungere Les Claux prendendo le navette gratuite (orari disponibili presso gli Uffici del turismo e alle fermate degli autobus). Partenza dal parcheggio principale della riserva. Segnaletica viola.

#### DESCRIZIONE

- Prendete il sentiero dal parcheggio in fondo alla riserva ① poi dirigetevi sulla destra.
- Poco più avanti attraversate il ponte ② sul fiume "Rif Bel" e seguite il sentiero.
- Pochi metri dopo raggiungerete le prime rovine delle vecchie frazioni del villaggio di Escreins ③, abitato da leggende e incendiato nel 1916. Lo sapevate che nel 1843 la frazione di Escreins aveva ancora 90 abitanti?
- Continuate il vostro cammino e prendetevi un momento per scoprire la bellezza del patrimonio culturale della cappella di Basse Rua, restaurata nel 1982.
- Imboccate il sentierino prima del rifugio Basse Rua ④, che offre alloggio agli escursionisti, in direzione del fiume.
- Attraversate il ponticello, poi proseguite la vostra passeggiata lungo il sentiero che sale nel bosco di fronte a voi, 10 m a destra ⑤. Leggete attentamente i leggi informativi e diventerete i più informati del mondo sulla storia degli alberi e dei fiori della riserva.
- Tornate al parcheggio pochi metri più avanti.

#### BUONO A SAPERSI

La guida botanica dedicata a questo sentiero è in vendita presso l'Ufficio del turismo. Contiene tutte le specie incontrate lungo il percorso e vi guida durante la vostra escursione.



LA RISERVA NATURALE DI VAL D'ESCREINS È UN TERRITORIO "ZERO RIFIUTI" VI INVITIAMO A PORTARE CON VOI I VOSTRI RIFIUTI. Le aree per la raccolta differenziata sono a vostra disposizione nei villaggi di Vars. DIMOSTRIAMOCI RESPONSABILI, TUTTI INSIEME



## IDEA N°7

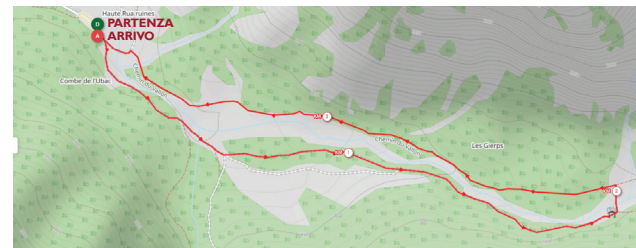
### CABANE DE CHALANCES / SENTIERO BOTANICO

Dislivello  
110 m

1 h 30  
il circuito  
ad anello

3,9 KM

Ecco una breve passeggiata istruttiva e bucolica. Sgranchitevi le gambe su questo sentiero fiancheggiato da pannelli informativi sugli alberi e i sui fiori che vi circondano: pini cembri, larici, ginepri, genziane...



#### PUNTO DI PARTENZA: RISERVA NATURALE DELLA VAL D'ESCREINS

Accesso da Les Claux possibile prendendo le navette gratuite (orari disponibili presso gli Uffici del turismo e alle fermate degli autobus). Partenza dal parcheggio principale della riserva.

#### DESCRIZIONE

- Iniziate la passeggiata dal fondo del parcheggio della riserva, prendete la strada forestale sulla destra. Il Rif Bel scorre alla vostra sinistra.
- Si prosegue lungo questo sentiero per quasi 2 km prima di arrivare alla Cabane de Chalances, ideale per un picnic con il suo tavolo e la sua area per barbecue a vostra disposizione.
- Dopo la cabane girate a sinistra sul ponte che attraversa il Rif Bel e poi scendete sull'altra sponda in mezzo al bosco lungo un sentiero molto piacevole fino al vostro punto di partenza.
- Nel corso della vostra passeggiata apprezzerete i cartelli informativi sulla flora circostante.

**RICORDATE!!** Questa passeggiata può anche essere effettuata nella direzione opposta.

Crediti: Alpes Photographies  
Syllys Design/ Pitus  
Réal OT Vars  
Estate 2024



DELLE NAVETTE  
GRATUITE  
permettono di  
raggiungere i punti di  
partenza delle  
escursioni.

Orari disponibili  
presso i punti di accoglienza:  
**TRE PUNTI DI  
ACCOGLIENZA  
APERTI OGNI  
GIORNO DAL 6 LUGLIO AL  
1° SETTEMBRE:**

**UFFICIO DEL TURISMO DI  
VARS LES CLAUX (CLINICA)  
E VARS SAINTE-MARIE  
9:00-12:00/15:00-19:00**

**CHALET DI ACCOGLIENZA  
VAL D'ESCREINS  
9:00-13:00/14:00-17:00**

+33 4 92 46 51 31 - vars.com

#### I CONSIGLI DI DORLOTTE LA MARMOTTA:

Assicuratevi di avere buone calzature e una  
borraccia.

Prima di partire vi consigliamo vivamente di  
controllare le previsioni del tempo e informarti sulle  
condizioni previste per la giornata:  
le previsioni meteo del giorno sono affisse presso l'Ufficio  
del Turismo.

Vars  
LA FORÊT BLANCHE

7 PASSEGGIATE FACILI  
IN FAMIGLIA





# IDEA N°1

## LAC DE PEYROL / DAGLI IMPIANTI DI RISALITA

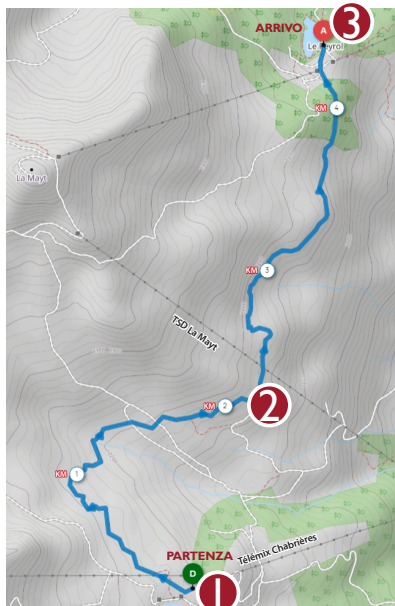
74 m D+ / 136 m D- / 1 h 15 / 4,4 KM

Dalla cima della seggio-cabinovia e della seggiovia di La Mayt partono due percorsi facili per il Lac de Peyrol, ideali per un picnic bucolico in alta quota.

**PUNTO DI PARTENZA:** Cima della seggio-cabinovia di Chabrières dai Balcons de Vars.

### DESCRIZIONE

- ① In cima alla seggio-cabinovia seguite l'itinerario "Balcons de Vars". Siate prudenti poiché questo percorso è condiviso con i ciclisti in mountain-bike.
- ② Dopo 2,2 km di cammino, cioè a metà del percorso, all'incrocio proseguite sulla sinistra per i Balcons de Vars fino a giungere al Lac de Peyrol. ③



320 m D- / 0 h 30 / 2,1 KM

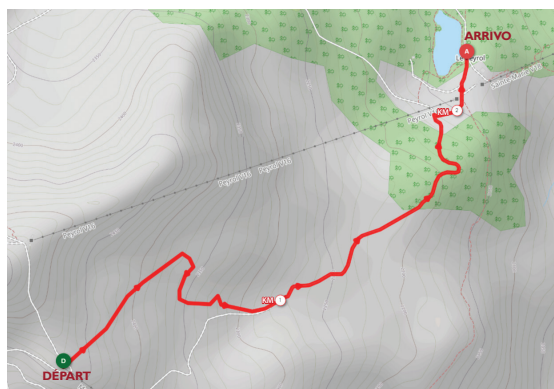
**PUNTO DI PARTENZA:** Cima della seggiovia di La Mayt dal Sentier des Sagnes

### DESCRIZIONE

- In cima alla seggiovia prendete subito il sentiero sulla destra seguendo la segnaletica a terra, che vi condurrà al Lac de Peyrol in una trentina di minuti.

### IL RITORNO AI VILLAGGI

- Ritorno Vars les Claux attraverso i Balcons de Vars nella direzione opposta e poi discesa verso la stazione dopo 2,2 km all'incrocio sulla sinistra: 1h30 / 4,5 km
- Ritorno Vars Sainte-Marie attraverso il Sentier de Faudon: 1h / 2,5 km / 500 m D-



# IDEA N°2

## PONT DE LA SALCE / DA SAINTE-CATHERINE A SAINTE-MARIE PAR LES CASCADES

Dislivello - 250 m / 1 h 30 / 2,4 KM

Un'escursione completamente in discesa, ideale per rinfrescarsi nel cuore del bosco con tutta la famiglia!

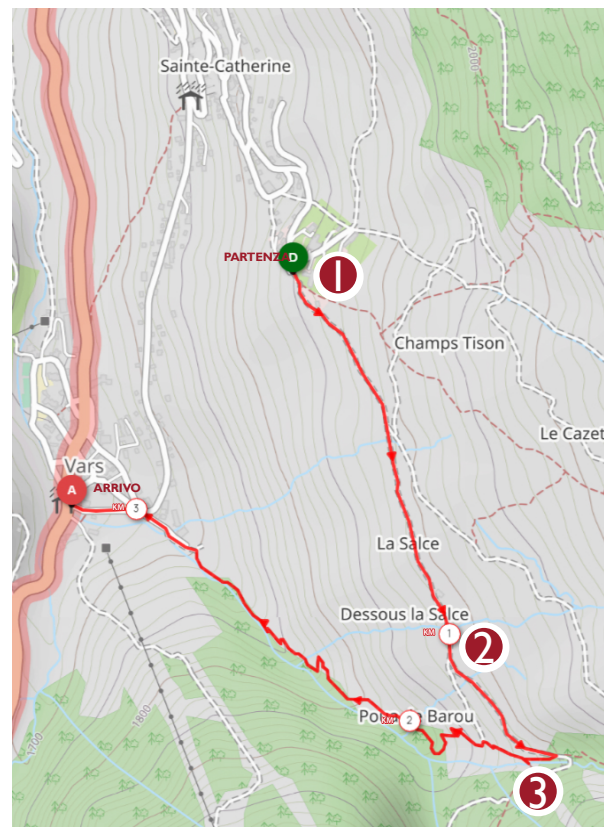
**PUNTO DI PARTENZA:** SAINTE CATHERINE - ULTIMA FERMATA DELLA NAVETTA "LE REY" AL PUNTO DI PARTENZA DELLE ESCURSIONI IN CIMA AL VILLAGGIO.

### DESCRIZIONE

- Prendete il sentiero a destra del cartello informativo alla fermata dell'autobus ① e camminate per circa chilometro su un sentiero pressoché pianeggiante. Godrete di una bella vista sulla stazione di Les Claux.

- Al bivio ②, svoltate a destra per seguire il fiume. Prendetevi il tempo di fare alcuni metri sul sentiero di sinistra per raggiungere il ponte, poi tornate sui vostri passi. In seguito scendete per una trentina di minuti nel bosco seguendo le cascate.

- Una volta arrivati alla cascata, continuate su questo sentiero e arriverete al villaggio di Sainte-Marie all'altezza dell'edificio dei Servizi tecnici comunali. ③ Andate avanti fino a raggiungere la strada statale, dove potrete prendere una navetta.



# IDEA N°3

## SENTIER D'INTERPRÉTATION / LA FORÊT DES ESCONDUS (PERCORSO DI INTERPRETAZIONE)

380 m D- / 20 m D+ / 1 h / 2,8 KM / Dai 3 anni

Completamente dedicato alla scoperta della fauna e della flora circostanti, fate una passeggiata con P'tit Louis e Caillou, il pastore dei Pirenei, alla scoperta degli animali grazie ai cartelli esplicativi installati di recente: marmotte, lepri, lepri bianche, scoiattoli e cinciallegre non avranno più segreti per voi!



**PUNTO DI PARTENZA:** cima della seggio-cabinovia di Chabrières  
**ARRIVO:** ai piedi della seggio-cabinovia di Chabrières

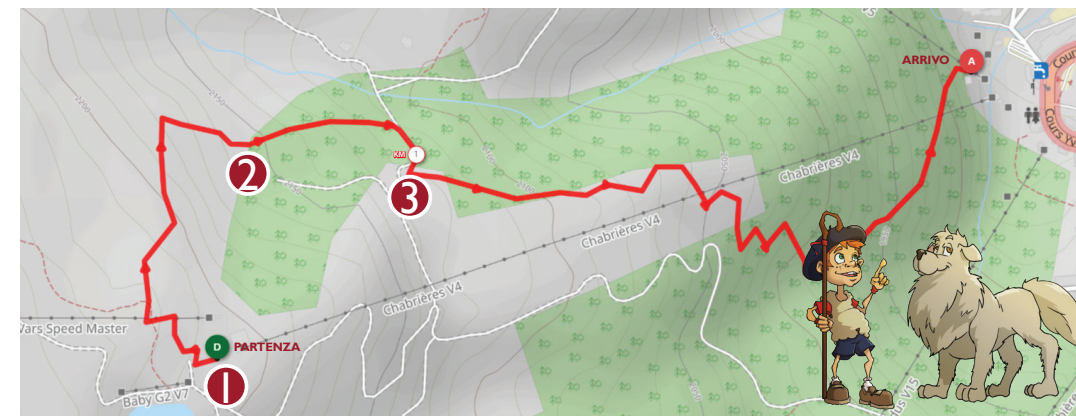
### DESCRIZIONE

- ① Dalla cima della seggio-cabinovia salite verso il lago e svoltate a destra sotto il punto di partenza dello skilift Baby G2 in cima ai tornanti per raggiungere l'inizio del percorso di interpretazione.

Proseguite lungo il sentiero fino a incrociare la pista per mountain bike "Crazy Marmot": siate prudenti!

- ② Arriverete a un'ampia zona pianeggiante. Prendete sulla sinistra per 50 m in direzione del ristorante d'alta quota, poi girate immediatamente a destra lungo il sentierino.

- ③ Quando raggiungerete la pista nel bosco, risalite per 100 metri e girate a sinistra dopo essere passati sotto la passerella per mountain bike.



# IDEA N°4

## SENTIER D'INTERPRÉTATION / IL SENTIER DE LA REINE (PERCORSO DI INTERPRETAZIONE)

267 m D- / 174 m D+ / 2 h / 5,5 KM / Dai 5 anni

Passeggiate sotto l'occhio vigile della "Reine Eyssina", la montagna emblematica di Vars, e scoprite la storia di Vars, la sua geologia e la sua pastorizia grazie ai cartelli esplicativi. Diventerete anche degli esperti sulla neve artificiale e sulle riserve collinari. Sarà presente anche la fauna selvatica.



**PUNTO DI PARTENZA:** cima della seggio-cabinovia di Chabrières  
**ARRIVO:** Col de Vars

### DESCRIZIONE

- ① In cima alla seggio-cabinovia aggirate il Lac de Chabrières sulla destra e seguite le indicazioni relative al sentiero. Siate prudenti poiché questo percorso è condiviso con i ciclisti in mountain-bike.

② All'inizio della pista per mountain bike "Marmottons" svoltate a destra e proseguite fino alla capanna dello snowpark. ③

④ Poi attraversate la pista da sci per raggiungere il sentiero a tema che prosegue subito dopo.

⑤ Seguite la pista per mountain-bike.

⑥ Al km 2,8 continuate sulla destra seguendo i cartelli. Sezione più difficile.

⑦ Al bivio successivo lascerete il Sentier des Myrtilles sulla sinistra per continuare a destra fino al Col de Vars.

⑧ Ritorno a Vars les Claux a piedi attraverso il sentiero del Col de Vars (1h30 / 3,8 km / 194 m D-) o con la navetta gratuita (informatevi sugli orari).

