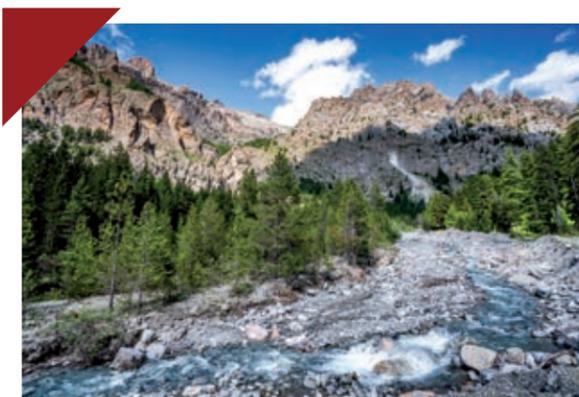




## LA RÉSERVE DE NATURE / DU VAL D'ESCREINS

Le Val d'Escreins, une des premières réserves municipales de France, permet à chacun de s'inonder d'une nature accessible à tous. Véritable conservatoire naturel de la faune et de la flore, cette « terre du milieu », entre la vallée de Vars et le Queyras, est entièrement dédiée à la randonnée, la balade et la détente en pleine nature. Un réel sentiment d'immensité et d'autre bout du monde réside en ce lieu. Une fois passée la route carrossable toute en corniche, c'est une porte qui se referme derrière chaque visiteur et lui permet d'entrer dans ce petit Canada varsinc...

### UN PEU / D'HISTOIRE



Un glacier a modelé « en auge » le val, qu'il remplissait encore voici 16 000 ans sur plusieurs centaines de mètres.  
Les montagnes sont sculptées dans d'épais calcaires avec des sommets audacieux tels que la Font-Sancte (alt.3385m).



L'existence au Moyen-Âge du village d'Escreins, composé des hameaux de Haute et Basse - Rua, est attesté par un texte de 1432. C'était un habitat permanent de pâtres et de forestiers.

Chaque année, par temps de sécheresse, pour demander la pluie, des pèlerins allaient en procession à la source de la Font-Sancte, qui d'après la légende aurait miraculeusement été découverte par une jeune bergère.



A l'origine, les premières bâtisses furent érigées à l'initiative de quelques Varsincs ayant constaté que les terrains du Val d'Escreins étaient propices à la culture céréalière. Petit à petit, l'activité s'orienta vers l'élevage. L'hiver, ses habitants regagnaient Vars ou Guillestre.



En 1916, pour des raisons mystérieuses qui laissent libre cours aux légendes, le village fut incendié. En l'absence des hommes mobilisés pendant la guerre, il ne put être sauvé et fut abandonné. Aujourd'hui encore, des animaux pâturent sur les terres du Val d'Escreins.  
En 1982, la chapelle a été restaurée selon les méthodes et matériaux traditionnels de la Région (bardeaux de mélèze, pierres, etc...).

## VOS EXPÉRIENCES NATURE / AU VAL

### ■ LEÇON DE FAUNE ET FLORE

Une immersion au Val d'Escreins passe par l'observation de tout ce qui vous entoure. Ouvrez grand vos yeux pour découvrir les espèces végétales et animales du Val.

### ■ METTEZ-VOUS SUR « PAUSE »

Le temps d'un pique-nique, d'un barbecue au bord de l'eau dans les nombreux espaces réservés ou un bon resto en terrasse... et le temps semble s'arrêter. Vous avez le choix !

### ■ LE VAL AU PAS, AU TROT OU AU GALOP

Parcourez les différentes randonnées proposées à votre rythme. Privilégiez une randonnée courte et ludique avec les enfants, engouffrez-vous un peu plus loin si vous êtes bon marcheur et faites-vous un « 3000 » direction la Pointe d'Escreins par le col des Houerts si vous êtes un « rando-accro » !

A



### ■ LE SENTIER DE DÉCOUVERTE DU TETRAS LYRE

offre une approche pluridisciplinaire de l'interprétation des milieux. Des panneaux adaptés aux enfants permettent à chacun de s'initier à la géologie, à la flore, à l'histoire, ou encore à l'habitat traditionnel. Visite libre, parcours de 1h.

B



### ■ LE SENTIER BOTANIQUE / CABANE DE CHALANCES

Donnez une dimension pédagogique à votre balade à travers cette boucle facile dotée de panneaux explicatifs des espèces naturelles que vous rencontrerez parmi lesquelles pins à crochets, pins cembro, mélèzes, genévriers, gentianes de toutes sortes, etc...

Le livret-guide botanique dédié à ce sentier est en vente à l'office de tourisme de Vars. Il référence toutes les espèces rencontrées et vous guide lors de votre balade.

C



### ■ LE TOUR DU VAL D'ESCREINS

Une vraie découverte du site de 1 heure 30 à travers les forêts, le long des torrents, une aventure à votre rythme, en famille et une belle randonnée au cœur d'une nature vierge. 5,5 km

D



### ■ SENTIER DES ARBRES REMARQUABLES

Une randonnée au cœur du patrimoine « génétique » du Val d'Escreins. En effet, les marcheurs partiront à la découverte d'une dizaine d'arbres multiséculaires dont certains font plus de quatre mètres de circonférence ! Durée 3 heures.

E



### ■ RANDONNÉE DE L'ORATOIRE ET DE LA SOURCE DE LA FONT SANCTE

Une randonnée de 2h30 jusqu'à l'oratoire et 30 minutes supplémentaires jusqu'à la source, au cœur de la nature préservée du Val. Niveau moyen



### ■ PARCOURS D'ORIENTATION

3 parcours ludiques avec différents niveaux à découvrir seul, en groupe ou en famille. Munissez-vous d'une carte et d'une boussole au chalet d'accueil et partez à la

recherche des balises en bois disséminées dans le Val. A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte dans la case correspondante grâce à la pince rouge encadrée dans la balise en bois. Une activité d'analyse, d'observation et de fun !

Surveillez le programme d'animations hebdomadaire disponible à l'office de tourisme, des animations sont proposées au cœur de la réserve de nature

## LES ITINÉRAIRES TRAIL / DU VAL :



3 parcours pour tous les niveaux vous attendent au Val d'Escreins :

- ▶ **Parcours VERT : niveau débutant**  
Longueur : 3,937 km / Altitude mini : 1781m. / Altitude maxi : 1889m / Dénivelé +/- : 121m.
- ▶ **Parcours BLEU : niveau intermédiaire**  
Longueur : 9,218 km / Altitude mini : 1615m. / Altitude maxi : 1888m / Dénivelé +/- : 319m.
- ▶ **Parcours ROUGE : niveau confirmé**  
Longueur : 9,125 km / Altitude mini : 1780m. / Altitude maxi : 2552m / Dénivelé +/- : 788m.

Un dépliant dédié à l'ensemble des itinéraires permanents de trail à Vars est disponible dans les offices de tourisme et au chalet d'accueil du Val.